



DIE GESCHICHTE

Viele Legenden ranken sich um die Ursprünge des Drachenbootports. Die wohl bekannteste Version geht zurück nach China in das 3. Jahrhundert. Zu der Zeit versuchte der Dichter Qu Yuan, sich im Fluss Milo zu ertränken. Als die Bewohner der umliegenden Dörfer hiervon erfuhren, machten sie sich mit ihren Booten auf die Suche nach seinem Körper. Sie trommelten, schlugen mit ihren Paddeln auf das Wasser und warfen Reis hinein, um die Leiche Qu Yuans vor den gefräßigen Fischen zu schützen. Zu seinen Ehren wird alljährlich im Frühjahr insbesondere in Südchina das Drachenboot-Fest (Duanwu-Fest) gefeiert. Aus dieser alten Tradition hat sich inzwischen eine moderne, attraktive Sportart entwickelt, die in der ganzen Welt immer mehr Freunde findet.

Ein Drachenboot ist 12,49 Meter lang und besteht heutzutage aus mit Fiberglas verstärktem Kunststoff. Ein handgeschnitzter Drachenkopf am Bug und ein Drachenschwanz am Heck schmücken die Bootsenden.

Im Drachenboot sitzen 20 Paddler. Im Bug gibt ein Trommler den Takt an. Im Heck steht der Steuermann und hält das Boot auf Kurs. Vorwärts gebracht wird das Boot mit Holzpaddeln, die in einer Kadenz von bis zu 100 Schlägen pro Minute im Wasser beschleunigt werden.

HDI Arena

RSG HANNOVER 94 e.V.

Karl-Thiele-Weg 17
30169 Hannover

Tel.: 0511 300 356 70
Fax: 0511 300 356 79

Mail: lehnhoff@rsghannover.de
Web: www.rsghannover.de



NDR



Parkmöglichkeiten findet
Ihr auf dem Gelände des
Sportleistungszentrums.

MASCHSEE



STRANDBAD

EUER ANSPRECHPARTNER



LOTHAR LEHNHOFF

RSG 94

Rollstuhl-Sportgemeinschaft
Hannover 94 e.V. im ADAC

Telefon: 0511 169 7401
Mobil: 0172 512 84 59





DIE RSG-DRAGONS

Der Drachenbootssport erfreut sich in Deutschland immer größerer Beliebtheit. Ein Sport, der die Massen fesselt. Sowohl in dem über 12 m langen Boot, das mit bis zu 20 Paddlern über das Wasser donnert, als auch bei den Zuschauern, da zahlreiche Regatten an attraktiven Plätzen für Zuschauer stattfinden.

Der Drachenbootssport eignet sich für Menschen mit und ohne Handicap jeden Alters. Es fördert den Teamgeist und weckt Emotionen. Hier gilt das Motto „Alle sitzen in einem Boot und nur gemeinsam erreichen wir das Ziel.“

An unserem Boot ist ein spezieller Umbau der Sitzschalen zur Stabilisierung der Sitzposition vorgenommen worden. Dadurch wird das **SELBSTÄNDIGE PADDELN FÜR GEHANDICAPTE** ermöglicht.



DIE TAUFE

Bürgermeister Dariu Zhou, aus der chinesischen Provinz Changde, besuchte uns zur Taufe des RSG-Drachenbootes.

Dabei wurden die Augen der Drachenfigur am Boot rot angemalt. Dieses Ritual wird auf die langjährige chinesische Tradition zurückgeführt und symbolisiert, dass der Drache dabei zum Leben erweckt wird.

Das Drachenboot der RSG-Dragons wurde auf den Namen **CHANGDE** getauft.



EINLADUNG ZUM SCHNUPPERTRAINING

Alle, die Spaß am Drachenboot und keine Angst vor Wasser haben, sind herzlich zum Schnuppertraining eingeladen.

WIR TRAINIEREN IMMER SONNTAGS VON 12 - 13 UHR. Anschließend gibt es die Möglichkeit, selbst ins Boot zu steigen und das Paddel zu schwingen. Unter der Anleitung von professionellen Trainern sind jegliche Vorkenntnisse nicht erforderlich.

ALSO, KOMMT VOBEI. WIR SEHEN UNS AM MASCHSEE.



RSG₄₆
DRAGONS
HANNOVER