

24 Stunden- Spendenlauf 2020

Hannover Runners e.V.
Salzwedeler Straße 9
30179 Hannover

Bitte
ausreichend
frankieren

Hannover Runners e.V.

In der Region Hannover sind wir die größte Laufgruppe, entstanden aus der Facebook-Gruppe „Laufen in Hannover“, die 2011 gegründet wurde.



Seit 2014 veranstalten wir regelmäßige und kostenlose Lauftreffs. In der Eilenriede und am Maschsee geht es in unterschiedlichen Pace-Gruppen von langsam bis schnell auf Distanzen von 5 bis 10 Kilometern. Seit Dezember 2017 veranstalten wir im Georgengarten den parkrun, bei dem Spaß und Fitness – auch für Walker und Laufanfänger – an erster Stelle stehen. Diese Veranstaltung gibt es weltweit und startet stets Samstags um 9 Uhr.

Ergänzt werden die Aktivitäten seit 2016 durch das Outdoor-Fitness Training am Donnerstag zwischen April und Oktober und seit 2019 durch das Indoor-Fitness-Training zwischen Oktober und März.

Ende 2018 haben wir eine Triathlon-Sparte gegründet und starten seit der Saison 2019 in der Verbandsliga.

Seit dem 1. Februar 2017 sind wir ein eingetragener Verein – Hannover Runners e.V. – und bieten Informationen für alle Läuferinnen und Läufer in der Region Hannover und einen regen, netten und fairen Meinungsaustausch. Wir laufen, feiern und gewinnen gemeinsam. Wir treten als Team auf und motivieren uns gegenseitig. Zudem möchten wir alle Arten des Breitensports fördern. Wir sind der Überzeugung, dass Integration, Inklusion, Fairness und Gleichbehandlung von Geschlechtern wichtige und unabänderliche Grundsätze im sportlichen Leben sind.

www.hannover-runners.de

Rollstuhl-Sportgemeinschaft Hannover'94 e.V.

Über die Rollstuhl-Sportgemeinschaft Hannover'94 e.V., Ihrem idealen Partner für integrativen Sport.....



Seit der Gründung im Jahr 1994 verfolgt die RSG Hannover das Ziel, Sportarten für Menschen mit und ohne Handicap zu entwickeln, anzubieten und deutschlandweit zu etablieren.

Der Verein ist Ortsclub im ADAC und zählt mit seinen rund 450 Mitgliedern zu Europas größten Vereinen in seiner Art. Unsere Sport- und Freizeitangebote richten sich unabhängig von der individuellen Konstitution an jeden, der sich für Sport interessiert. Durch das Detlef-Zinke-Haus verfügen wir über ein äußerst attraktives Vereinscenter direkt am Maschsee. Unsere Sporthallen befinden sich im Stadtgebiet von Hannover.

Zu den aktuellen Sportmöglichkeiten zählen die Sportarten Drachenboot, Handbiking, Kinder- und Jugendsport, Kartsport, Karate (Shotokan), Rollstuhl-Hockey, Rollstuhlhandball, Rollstuhltennis (über Kooperation mit DTV), Rehasport, Segeln, Stand Up Paddling und Funsport. Die im Herzen des Vereins liegende Sparte Sportentwicklung sorgt unter dem Motto „Unser Sport bewegt jeden“ für stetig neue bewegende Innovationen.

www.rsghannover.de



24 Stunden- Spendenlauf 2020 am 20. und 21. Juni

um den Maschsee
von 15:00 bis 15:00 Uhr

Inklusiver Spendenlauf des
Hannover Runners e.V.
und der
Rollstuhl-Sportgemeinschaft
Hannover '94 e.V.

Strecke und Veranstaltungsort

Der 24 Stunden-Spendenlauf geht in seine vierte Austragung. Dieses Jahr wieder in Kooperation mit der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Hannover '94 e.V.

Von Samstag, 20. Juni, um 15:00 Uhr bis Sonntag, 21. Juni 2020, um 15:00 Uhr laufen und rollen wir wieder die 6 km-Strecke rund um den Maschsee. Start und Ziel ist das Detlef-Zinke-Haus, das Vereinsheim der RSG direkt am See. Zudem gibt es eine 24-Stunden-Party. Der Lauf wird wieder als Staffellauf stattfinden. Es gibt drei Möglichkeiten teilzunehmen:

Einzelstarter*in

Du meldest Dich über die Postkarte oder unser Formular auf der Webseite an und gibst eine Startzeit (gerne mit Ausweichzeit) und eine ungefähre Pace an. Zusätzlich müssen wir noch wissen, wie viele Runden Du laufen möchtest. Es werden immer mindestens zwei Teilnehmer gemeinsam auf der Strecke sein und Läufer, Handbiker, Walker und Rollstuhlfahrer sind gemeinsam in entsprechenden Pace-Gruppen unterwegs. Ungefähr 1 – 2 Tage vor dem Lauf wird dann die endgültige Running Order stehen und auf der Website veröffentlicht werden.

Teamevent

Du möchtest gemeinsam mit Deinem Verein, Deinen Kollegen, Deinen Freunden starten? Dann lauft oder rollt mit bis zu 15 Teilnehmern pro Team so viele Runden, wie ihr schafft – zu einer von Euch ausgewählten Startzeit. Natürlich könnt Ihr Euch abwechseln. Auf unserem „Runden Board“ wird jede einzelne Runde festgehalten und mit viel Applaus begleitet. Jedes Teammitglied muss sich einzeln unter dem Teamnamen anmelden.

24 Stunden-Teamlauf

Du läufst oder rollst mit einem eigenen Team von mindestens 2 und maximal 12 Läufer*innen, die 24 Stunden komplett durch. Es gibt dabei nur eine Regel: einer von eurem Team muss immer auf der Strecke sein. Jedes Teammitglied muss sich einzeln unter dem Teamnamen anmelden.

Anmeldegebühr

Die Anmeldegebühr für Vereinsmitglieder des Hannover Runners e.V. und der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Hannover '94 e.V. beträgt pro Person 9,90 € (6 € fest als Spende und 3,90 € Organisationsbeitrag).



Für Nicht-Mitglieder beträgt die Anmeldegebühr pro Person 13,90 €, davon sind 6 € Spende und 7,90 € für Organisation. Die Kontodaten für die Überweisung erhältst Du mit der Anmeldebestätigung per E-Mail.

Spendenempfänger

Alle überschüssigen Einnahmen gehen an zwei Organisationen. Die Hannover Runners spenden für den Zirkus Hermine, die RSG für den Kinder- und Jugendsport des Vereins.

Anmeldung

Einzelstarter können sich mit der anhängende Postkarte anmelden oder über die Anmeldung auf unserer Webseite. Anmeldungen für das Teamevent und den 24 Stunden-Teamlauf sind nur über die Webseite möglich: www.hannover-runners.de/24-stundenlauf

Verpflegung

Wasser und Bananen für die angemeldeten Aktiven sind kostenlos. Die Teilnehmer spenden ein internationales Buffet, an dem sich alle Teilnehmer und Gäste für einen kleinen Preis bedienen dürfen. Getränke und Bier stehen ebenfalls zu günstigen Preisen zur Verfügung.

Umkleiden und Duschen

Das Vereinsheim der RSG bietet Umkleiden sowie Duschen für Frauen und Männer. Für die Garderobe übernehmen wir keine Haftung.

Fragen oder Unterstützung?

Beantworten wir gerne! Bitte schreibt uns eine E-Mail an: info@hannover-runners.de oder rollstuhl@rsghannover.de Hast Du ein Handicap und brauchst Unterstützung. Wir helfen gerne! Bitte E-Mail an: rollstuhl@rsghannover.de

Anmeldung für Einzelstarter

Name _____

Vorname _____

männlich

weiblich

Geburtsjahr _____

Straße _____

PLZ _____

Ort _____

E-Mail _____

Telefon _____

Hannover Runners e.V. RSG 94 anderer Verein/kein Verein

Verein _____

Läufer Handbiker Rollstuhlfahrer

Sportart _____

Wunsch-Pace (min/km) oder wie viele Minuten brauchst du für eine Runde (6 km) um den Maschsee? _____

Gewünschte Startzeit (plus/minus 1 Stunde) zwischen Samstag 15:00 und Sonntag 14:30 Uhr _____

Wie viele Runden willst du laufen oder rollen? _____

Ort, Datum und Unterschrift _____

Haftungsausschluss: Der Teilnehmer erklärt mit seiner Anmeldung, unter keinen gesundheitlichen Beschwerden zu leiden, die eine Teilnahme aus medizinischer Sicht als nicht empfehlenswert oder gesundheitsgefährdend erscheinen lassen. Teilnahmeberechtigung ist nicht auf Dritte übertragbar. Der Veranstalter ist berechtigt, in Fällen höherer Gewalt oder aufgrund behördlicher Anordnungen oder aus Sicherheitsgründen Änderungen der Veranstaltung vorzunehmen oder die Veranstaltung abzusagen. In diesen Fällen besteht keine Schadensersatzverpflichtung des Veranstalters gegenüber dem Sportler. Der Veranstalter haftet grundsätzlich nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Der Veranstalter haftet ferner auch bei der fahrlässigen Verletzung von Pflichten, wenn dadurch eine Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit entstanden oder eine Garantie oder Ansprüche aus Produkthaftungsgesetz betroffen sind. Der Veranstalter haftet auch bei der fahrlässigen Verletzung von Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht, deren Verletzung die Erreichung des Vertragszweckes gefährdet und auf deren Einhaltung der Sportler regelmäßig vertraut. Im letztgenannten Fall haftet der Veranstalter jedoch nicht auf nicht vorhersehbaren, nicht vertragstypischen Schaden. Vorstehende Haftungsbeschränkungen gelten auch für Erfüllungsgehilfen des Veranstalters sowie Dritte, derer sich der Veranstalter im Zusammenhang zur Durchführung mit der Veranstaltung bedient. Hinweis zum Datenschutz: Die bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung und zu Zwecken der Medienberichterstattung genutzt. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein. Der Teilnehmer wird darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht, und erkennt es als üblich an, dass Teilnehmerergebnislisten in Medien veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Weitergabe Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, Vereins sowie der Bilder, auf denen er abgebildet ist, in allen berichtenden Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden. Mit der Unterschrift akzeptiert der Teilnehmer die Anmeldegebühr. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt oder Absage der Veranstaltung besteht kein Anrecht auf Rückerstattung der Anmeldegebühr. Die Startberechtigung besteht erst nach Eingang der Anmeldegebühr auf das Konto des Veranstalters.